

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALMIR JOÃO BRANDALIZE**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 32

Ritmo

02:04 100/m



CICLISMO

00 : 35 : 00

Velocidade média

34,29 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 31

Ritmo

04:54 min/km



TEMPO

01 : 15 : 03

T1

T2



Colocação GERAL

25



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: